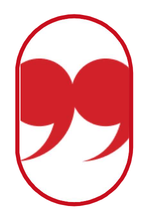




ابحث هنا

حياة وناس

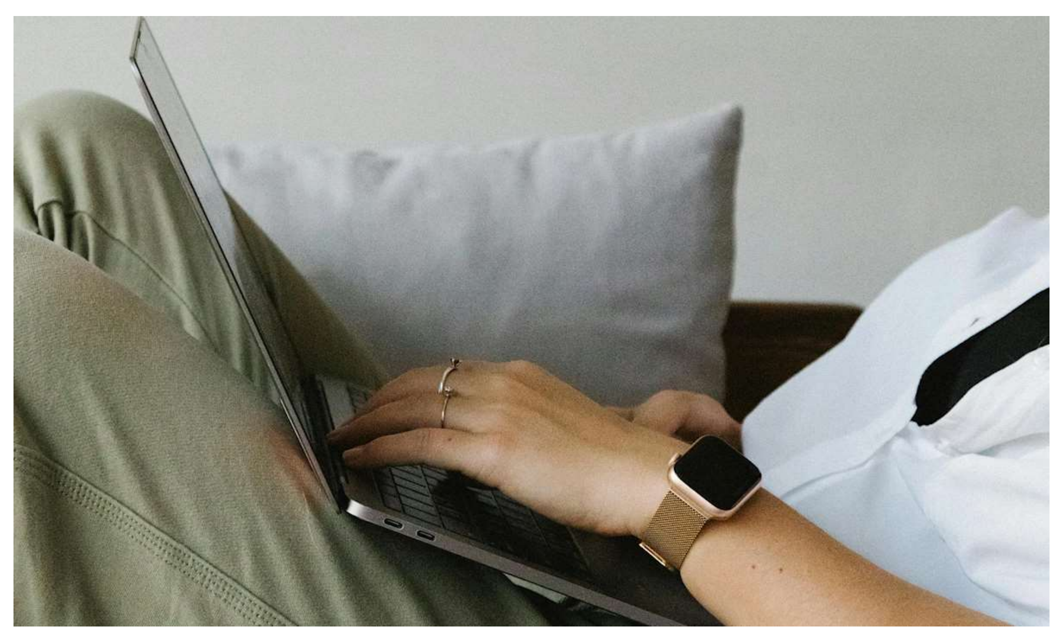
صحة وعائلة



الأخبار

الثلاثاء 18 آذار 2025

دراسة: أحزمة الساعات الذكية تسبّب التسمّم!



الساعات المصممة للتدريبات الرياضية أكثر عرضة لنقل PFAS إلى الجسم

توصلت دراسة أميركية حديثة أجريت في «جامعة نوتردام» إلى أنّ «أحزمة الساعات الذكية» و«أساور تعقّب اللياقة البدنية» قد تحتوي على مستويات عالية من مادة PFAS المعروفة بـ«المواد الكيميائية الأبدية»، والتي يتم امتصاصها عبر الجلد، ما قد يسبّب خطراً على الصحة!

وأجرت الدراسة، التي أشرفت عليها «جامعة نوتردام»، فحصاً لـ22 علامة تجارية شهيرة، واكتشفت وجود هذه المواد في 15 منها بمستويات أعلى بكثير من تلك الموجودة عادةً في السلع الاستهلاكية والملابس.

تحذيرات علمية من مخاطر الامتصاص عبر الجلد

وقال الباحث في «جامعة نوتردام» والمؤلف المشارك في الدراسة، غراهام بيسلي، إنّ «معدل انتقال هذه المواد عبر الجلد لا يزال غير واضح، إلا أن الأبحاث تؤكد إمكانية امتصاصها». وأضاف أن «النتائج «مثيرة للقلق» نظراً إلى أن الأحزمة تلامس المعصم لفترات طويلة».

ما هي مادة PFAS ولماذا تعد خطيرة؟

PFAS هي واحدة من حوالى 15 ألف مركّب تُستخدم في تصنيع المنتجات المقاومة للماء والبقع والحرارة. وتُعرف هذه المواد باسم «المواد الكيميائية الأبدية» لأنها لا تتحلّل بسهولة وتتراكم في البيئة والكائنات الحية، ما يربطها بمخاطر صحية خطيرة تشمل السرطان، وأمراض الكلى، ومشكلات الكبد، واضطرابات المناعة، والتشوهات الخلقية.



شركات عالمية تخضع للفحص

وأشارت الدراسة إلى أن بعض العلامات التجارية مثل «نايكي» و«أبل» و«فيتبيت» و«غوغل» كانت من بين تلك التي خضعت للفحص، لكنها لم تحدد أي من العلامات التي أظهرت مستويات مرتفعة من PFAS. كما لفتت إلى أن بعض الشركات تعلن عن استخدام هذه المواد في أحزمتها تحت مسمى «حزام من الفلوروإيلاستومر»، بينما لا تصرح أخرى بذلك.

وكشفت الدراسة أن بعض الأحزمة التي تحتوي على «الفلوروإيلاستومر» كانت أغلى من غيرها بما يصل إلى 50 دولاراً، وعلّق بيسلي ساخراً: «من الواضح أنهم يفرضون رسوماً إضافية مقابل كل هذه المواد الكيميائية الجميلة».

العرق يزيد امتصاص المواد السامة

وجدت الأبحاث أن العرق قد يزيد من معدل امتصاص هذه المواد، ما يجعل الساعات المصممة للتدريبات الرياضية أكثر عرضة لنقل PFAS إلى الجسم. كما أظهرت الدراسة أن مركب PFHxA كان الأكثر شيوعاً، إذ وُجد في 40% من الأحزمة، وهو مرتبط بأمراض الكبد، ما دفع الاتحاد الأوروبي إلى اقتراح حظره في المنتجات الاستهلاكية.



مركبات خطيرة في الأحزمة الذكية

أشار الباحثون أيضاً إلى اكتشاف «حمض السلفونيك البيرفلوروكتاني» (PFOS)، وهو مركب صنفته وكالة حماية البيئة على أنه شديد الخطورة ولا يوجد مستوى آمن منه في مياه الشرب. كما أوصت الدراسة باستخدام الأحزمة المصنوعة من السيليكون كبديل أكثر أماناً.

مقالات ذات صلة

صحة وعائلة

الفستق الحلبي... خيار ذكي لمحاربة دهون البطن

الاخبار 2025-03-10

صحة وعائلة

الأدوية المنوّمة: تحارب الأرق لكنّها تسبّب الخرف!

الأخبار 2025-02-12

HTC تطور ساعة ذكية

الأخبار 2014-06-03

ساعة موتورولا الذكية... أنيقة أيضاً

الأخبار 2014-03-24

الأكثر قراءة

لبنان

دريان يستبعد «حزب الله» بأمرٍ سعودي!

الأخبار 17.03.2025

لبنان

فضلو خوري يعرض شراء أنقاض الضاحية الجنوبية للتوسع بحرا: الجامعة الأميركية تستولي على أملاك عامّة!

الأخبار 17.03.2025

لبنان

لماذا تتأخّر إزالة الركام من الضاحية؟

الأخبار 18.03.2025

لبنان

لبنان اشترى سيارات بـ 325 مليون دولار

الأخبار 17.03.2025

قضايا وآراء

هيثم مناع: سياسة القتل والتنكيل نتاج مباشر لخطاب الكراهية

وليد شرارة 18.03.2025

ثقافة

نواف يسهر على أنغام DJ رودج... وبولا «ثورية» تبشّرنا بالتطبيع

من نحن | وظائف شاغرة | اتصل بنا | للإعلانات معنا | اشترك معنا

صفحات التواصل الاجتماعي



